坐骨神经痛偏方

1．拳头大小的石英数块（以红色的为佳），放炉火中烧红，投入装有热水的盆中，用产生的热气熏患处。热气不足时再投进几块烧红的石英石。每次半小时，然后用该水洗患处。石英石可反复使用。一般三五次见效。

2．制乳否12 克，制没药12克，当归20克，川芎15克，丹参30克，玄胡15克，杜仲15 克，川断15克，鸡血藤30克，独活12克，威灵仙15克，川牛膝15克，地龙15克，甘草10克。每日1剂，水煎两遍混匀，早晚分服。

3．鳖甲粉５０克，放茶杯中，倒入半杯开水，调成糊状，加入适量白糖，趁热喝下。接着用一暖瓶开水冲泡花茶５０克，连续喝下，上炕盖被子发汗，一般１次即愈，也有少数不见效者。

4．生杭芍５０克，木瓜３０克，生甘草２５克，威灵仙、白芷、川牛膝各１５克，元胡、独活各１０克，细辛３克。水煎，加热黄酒５０毫升搅匀，分先人成３等份，每５小时服温热的药液１份。此方也可治疗腰椎间盘突出。

5．川乌、草乌、玄参、牛膝各９克，白糖１２５克，白酒（高度为好）５００毫升。将４味药与白糖投入酒中，浸泡一星期。每日晚饭后饮１小盅。

6．桑寄生、全虫各１５克，川牛膝、川断、五味子、伸筋草各３０克，水煎至１碗药液，待凉后倒入白酒５００毫升，早晚服用，每次５０毫升。

7．黄芪、桑寄生、川断各３０克，当归、木瓜、牛膝各１５克，泽泻、制川乌、制草乌、甘草各１０克。水煎服。另外可加乳香、没药各１０克。重症者１０－１５剂可愈。

8．蜈蚣、乳香、没药、赤芍各６克，全蝎、僵蚕各５克，穿山甲、当归各９克，麻黄、大黄、芒硝各３克，黄酒５００毫升。以酒煎药，取汁，早饭前、晚睡前２次分服。（随症加减：腰痛加杜仲、狗脊；膝关节以下痛加牛膝。一般情况下７－１２剂可痊愈。）

9．炙马前子３克，补骨脂、甘草各１０克。共研细末，分成１０包，每服１包，日服２次。

10．附子、川芎、炒杜仲各９克，川牛膝１３克，桂枝１５克，豨莶草３１克，细辛１．５克。水煎服，每日２次。

11．侧柏叶５００克，老鹳草３０克，五香茶１００克。加水１０００毫升浓煎至４００毫升，再加黄酒５００毫升，熬成膏状，３次分服。第一二次出汗。

12．狼毒、鸡血藤、青风藤、追地风、天麻、川乌头、草乌头、细辛、穿山甲各１０克，牛膝１５克。共捣为粗末，用６５度白酒浸泡４昼夜，将酒滤出后，每次饮５毫升，每日２次，饭后服。痛甚者可日服３次。

13．穿山龙３０克，威灵仙、花椒根各１５克，钩藤、五加皮根各２０克，３－５年的母鸡１只。共放入２０００毫升水中炖，取其汤分３－５次服。每周服１剂，一般连服３－５剂即可见效。

14．祁蛇或乌梢蛇、蜈蚣、全蝎各１０克。上药焙干后研成粉，平分为８包。第一天上、下午各服１包，以后每天上午服１包，７日为一疗程，２疗程间隔３－５天。服药后，可出现全身或患肢出汗或灼热感，在时可出现短暂性疼痛及麻木加剧，不久即可消失。

15．黄芪、熟地、仙灵脾、巴戟天、杜仲、桑寄生、当归、赤芍、怀牛膝各１５克，附子１２克，川芎９克，鸡血藤３０克。水煎，每日１剂，２次分服。

16．小茴香、木香各６克，陈皮１０克，元胡１２克，穿山甲、牛膝各５克。同装于７５０毫升白酒内浸泡６－７天，早、中、晚饭前和晚睡前各服１次，每次服５－７毫升。疼痛剧烈者可将上药浓煎至１００－２００毫升，连渣装入７５０毫升白酒中，按上法服用。此方也可治足跟痛。

甲各１０克，牛膝１５克。共捣为粗末，用６５度白酒浸泡４昼夜，将酒滤出后，每次饮５毫升，每日２次，饭后服。痛甚者可日服３次。

13．穿山龙３０克，威灵仙、花椒根各１５克，钩藤、五加皮根各２０克，３－５年的母鸡１只。共放入２０００毫升水中炖，取其汤分３－５次服。每周服１剂，一般连服３－５剂即可见效。

14．祁蛇或乌梢蛇、蜈蚣、全蝎各１０克。上药焙干后研成粉，平分为８包。第一天上、下午各服１包，以后每天上午服１包，７日为一疗程，２疗程间隔３－５天。服药后，可出现全身或患肢出汗或灼热感，在时可出现短暂性疼痛及麻木加剧，不久即可消失。

15．黄芪、熟地、仙灵脾、巴戟天、杜仲、桑寄生、当归、赤芍、怀牛膝各１５克，附子１２克，川芎９克，鸡血藤３０克。水煎，每日１剂，２次分服。

16．小茴香、木香各６克，陈皮１０克，元胡１２克，穿山甲、牛膝各５克。同装于７５０毫升白酒内浸泡６－７天，早、中、晚饭前和晚睡前各服１次，每次服５－７毫升。疼痛剧烈者可将上药浓煎至１００－２００毫升，连渣装入７５０毫升白酒中，按上法服用。此方也可治足跟痛。

17．干姜６０克，干辣椒３０克，木瓜２５克，乌头２０克。加水２０００毫升，煎３０分钟，趁热熏洗患处，再以纱布蘸药汁热敷患处，反复２－３次。每日２次，７天为一疗程。

18．豨莶草、炮姜各６０克，附子、川乌头、草乌头、肉桂、胆南星各３０克，乳香、没药、细辛各１５克。共研为细末，取３０克药末与醋调为糊状，敷于患处，每日１次。

19．玄参、当归、银花各３０克，五加皮、川牛膝各１２克，威灵仙、千年健各１０克，甘草１５克。水煎服，每日１剂，２次分服。

20．大蓟叶适量，浓煎取汁，饭前服１杯。

21．泽兰适量，浓煎，取汁代茶饮